我校荣获2017年度上海学校心理健康教育活动月优秀微视频奖

为扩大我校学生心理健康教育知识普及面，形成良好而广泛的心理健康宣传效应，推动心理健康教育规范化、科学化建设，响应2017年度心理健康宣传活动月主题，新闻传播学院组织拍摄本宣传片，面向上海建桥学院在校生，围绕心理健康问题与解决的主题，并力求在视觉表现过程中将学校心理健康教育结构模块、心理咨询服务理念等要素展现。

微视频经过多次讨论，确定题目为《健康校园，美丽心灵》，内容设定为六类常见心理困惑大学生，包括新生适应、学习困难、人际关系问题、情绪管理、心理抑郁等，视频中学生通过参与心理讲座、心理健康教育课程、团体辅导以及心理咨询等心理帮助，得到心理支持，使问题缓解，此片有一定的心理健康教育宣传作用和心理咨询去病耻化、污名化等宣传效用。

微视频制作共经历了确定视频主题、撰写和修改脚本、确定演员、排练、拍摄、剪辑和缩剪等环节，最终拍摄了7分钟完整版视频，在2017年525心理健康宣传活动月活动、大一新生适应教育及新闻传播学院在校生中播放，获得良好宣传效果。

微视频试播取得良好效果的同时，根据上海学生心理健康教育发展中心文件要求修改成5分钟精简版，在2017年度上海学校心理健康教育活动月优秀微视频奖。

