**水痘的预防**

**一．    典型的表现**：

**1. 潜伏期：**人感染水痘病毒后**2～3周**发病，一般为14日左右。

**2. 症状：**病人一般症状较轻，可有低热、头痛、流涕、食欲不振等上呼吸道感染症状。1～2天后出现皮疹。皮疹先见于躯干、头部，逐渐延及面部，最后达四肢。皮疹分布以躯干为多，面部及四肢较少，呈向心性分布。开始为粉红色帽针头大的斑丘疹，数小时后变为圆形有薄膜包围的“露珠”状水疱疹，疱疹稍呈椭圆形，2～5mm大小，疱疹基部有一圈红晕，当疱疹开始干结时红晕亦消退，皮疹往往很痒，多数疱疹数日后结痂，有的痂疹愈合后，在正常皮肤上又有新的皮疹出现，故在**病程中可见各期皮疹同时存在**。

**3. 预后：**整个病程约为2周，一般患者预后良好，极少数人出现严重并发症。可能继发水痘脑炎、原发性水痘肺炎等严重的并发症，另外，还可经皮疹感染，引起疖、痈、脓皮症，丹毒或蜂窝织炎等，甚至引起败血症、肺炎、化脓性关节炎或骨髓炎。怀孕早期还可引起胎儿畸形，严重者发生死胎。

**二．流行病学特点**

**(一)传染源：**水痘患者是唯一的传染源，自发病前1～2天直至皮疹干燥结痂期均有传染性。

**(二)传播途径：**主要通过空气飞沫经**呼吸道**和**直接接触**疱疹的疱浆而传染，传染性很强。在集体小儿机构中易感者接触后80%～90%发病。

**(三)易感性：**任何年龄均可感染，以婴幼儿和学龄前、学龄期儿童发病较多，6个月以下的婴儿较少见。本病全年均可发生，以冬、春季较多见。

**三．水痘的预防措施**

 水痘极易传染，只要接触患病同伴就会被传染，因而要做好以下预防措施：   
 1、严格管理传染源。对可疑或确诊为水痘的患者应进行隔离，隔离应持续到全部疱疹干燥结痂时为止。其间，患者一切用物及呼吸道分泌物均应消毒处理，防止易感儿接触病人。**水痘患者隔离期结束返校时务必先到医院复诊，开解除隔离病愈证明，并带着此证明到医务室开入寝条后方可入校。**

2、减少集会，防止感染。水痘高发时期，应尽量少去医院及其他公共场所，避免接触水痘或带状疱疹病人，以防感染水痘。学校、幼儿园出现水痘时要停止举办大型活动，减少传播机会。接触过病人要观察21～28天。

 3、注意个人卫生，增强体质。要讲究个人卫生，经常洗澡、换衣服，保持皮肤清洁，勤剪指甲，勤洗手，坚持体育锻炼，增强抗病能力，运动前后注意及时增减衣服，防止着凉。

 4、**经常开窗通风，保持空气清新。教室 、活动室、寝室要勤开窗保持空气流通。有学生出水痘的班级，可用84消毒液配水（比例是1:100）擦洗课桌椅和学习用具，或用1:100的84消毒液喷洒教室进行空气消毒（给教室消毒时需要关门窗），也可用紫外线消毒。**  
 5、开展宣传教育，提高保护意识。学校近期内，要利用广播、班会、板报、多媒体等多种形式宣传呼吸道疾病防治知识，以提高学生的自我防护意识。

6、接种水痘疫苗，提高免疫力。接种水痘疫苗是最有效的预防手段，家长可以带孩子到当地的预防接种部门去接种。还可及时注射丙种球蛋白用以应急预防。